



SO GUT IST DIE REGION
MehrWert – vom Acker bis zum Teller

TAGES-ESSEN

Wochenkarte vom 15.01.2017 bis 21.01.2017, ab 11:30 Uhr



Montag

klein normal

- Blumenkohlcremesuppe   3,70 € 4,90 €
mit Cashewkernen
- Gratinierter Bohnencassoulet 7,90 € 8,90 €
in Tomatenragout und Salat
wahlweise mit Dessert oder Apfelschorle
- BL: Grillgemüse 7,90 € 8,90 €
mit Kartoffeln und Dip, ohne Dip 
- RW : Gemüse aus dem Wok  7,90€ 9,40€
mit Salat vom Buffet
- Spinatgratin mit Salatgarnitur 7,30 €


Dienstag

klein normal

- Tomatencremesuppe   3,70 € 4,90 €
- Gemüse-Lasagne vegetarisch 7,90 € 9,40 €
mit Salat
wahlweise mit Dessert oder Apfelschorle
- Gegrilltes Zanderfilet** 10,90 €
mit Rote Bete-Relish und Kartoffeln
- Spinatgratin mit Salatgarnitur 7,30 €





Mittwoch

klein normal

- Currysuppe mit Ingwer   3,70 € 4,90 €
- Pilz Stroganoff 7,90 € 9,40 €
mit Bandnudeln und Salatgarnitur
wahlweise mit Dessert oder Apfelschorle
- Gekochtes Rind  10,90 €
mit Meerrettichsoße und Boullion-Kartoffeln
- Tagesessen 7,30 €




Vegetarischer Donnerstag

klein normal

- Lauchsuppe   3,70 € 4,90 €
- Linsendhal  7,90 € 9,40 €
mit Rote Bete und Apfelchutney
wahlweise mit Dessert oder Apfelschorle
- Kürbis-Bananen-Curry  7,90 € 8,90 €
mit Reis
- Kräuter-Frischkäse-Quiche 7,30 €
mit Teffmehl und Salatgarnitur



Freitag

klein normal

- Apfel-Kokos Suppe   3,70 € 4,90 €
mit Rosa Beeren
- Kürbis-Auflauf  7,90 € 8,90 €
mit Salat
wahlweise mit Dessert oder Apfelschorle
- Paniertes Schollenfilet** 10,90 €
mit Kartoffel,- und Blattsalat,
dazu hausgemachte Remouladensoße
- Kräuter-Frischkäse-Quiche 7,30 €
mit Teffmehl und Salatgarnitur





Samstag

klein normal

- Pastinakencremesuppe  3,70 € 4,90 €
- Brotschmarrn 7,90 € 9,40 €
mit winterlichem Röstgemüse und Dip
- BL: Veganer Döner  6,90 €
- RW: Putenrahmgeschnetzeltes 12,90 €
mit Spätzle und Butterkarotten
- Tagesessen ab 7,30 €

Sonntag`s in Rottweil

- Brötchenverkauf 8:00 bis 13:00 Uhr
- Sonntagsfrühstück von 9:00 bis 13:00 Uhr

-  vegan
-  basisch
- * Dieser Fisch ist aus Wildfang
- ** Dieser Fisch ist MSC-zertifiziert
-  mit Rindfleisch
-  mit Schweinefleisch

Sofern nicht anders gekennzeichnet, handelt es sich bei der Verwendung unserer Rohstoffe ausschließlich um Bioprodukte. Änderungen vorbehalten. DE-ÖKO-006



b2 BIOMARKT Balingen • Bahnhofstr. 22 • 72336 Balingen • Tel. 07433.96755-33
b2 BIOMARKT Rottweil • Heerstraße 44 • 78628 Rottweil • Tel. 0741.348975-43